

נשענשני אנשה מרץ

חודש אירוועי האישה גדרה 22



על עוצמה נשית והגנה עצמית אימון הגנה עצמית

עם ספיר סיפורן

מאמנת וחברת סגל נבחרת ישראל

שלישי, 8/3 - 18:00-19:00, אולם הספורט תיכון רמון
השתתפות ללא עלות, ההרשמה באתר "מרכז אופק"

**יש לבוא בבגדי ספורט

